

Mattie  
Click



Ontdek wie je om hulp  
kunt vragen

## Wat is MattieClick?

Via MattieClick brengen jonge (aanstaande) moeders hun hulptroepen in kaart. Met behulp van een handige online tool ontdekken ze in 5 stappen wie ze om hulp kunnen vragen: van een middagje oppassen tot steun bij complexere zaken. Daarnaast kunnen de vrouwen een workshop volgen met extra tips en begeleiding.

## Wie maakt MattieClick?

Angelique van Dam ontwikkelde eerder een soortgelijke methode voor Mijn Leven met (MLM). Zij vertaalt deze methode nu speciaal voor de doelgroep jonge (aanstaande) moeders naar de MattieClick online tool, workshops en andere materialen.

---

[www.mattieclick.nl](http://www.mattieclick.nl) | [info@mattieclick.nl](mailto:info@mattieclick.nl) | 06 - 302 59 570

---

MattieClick is onderdeel van het Europese Interreg PATH project en werkt hierin samen met Maasstad Ziekenhuis

