



Mattie
Click



Ontdek wie je om hulp
kunt vragen

Met MattieClick maak je in 5 stappen
een overzicht van de mensen

bij wie je terecht kunt.
En wat je precies aan die
mensen kunt vragen.

1

**Zet
jezelf
op de kaart**

Met een foto of avatar
zet je jezelf in het
centrum van je
netwerk.

2

**Maak
een lijst van
alle mensen die je kent**
Familie, vrienden, goede
en minder goede bekenden,
collega's, burens, (sport)
teamgenoten, andere
mensen.

3

**Geef
aan welke
waarde je relaties
met die mensen hebben**

Van sommige mensen weet je dat
je altijd bij hen terecht kunt, andere
relaties kun je misschien verder
uitbouwen. Bij weer andere mensen
ben je afwachtend: je weet niet
precies wat je aan ze hebt.

4

**Geef
aan hoe
zeker je bent
van deze relaties**

Sommige relaties stáán
gewoon, deze mensen horen
echt bij je. Van andere
relaties ben je (nog)
niet zo zeker.

5

**Geef
aan wie
van deze mensen
elkaar kennen**

Hoe meer dwarsverbanden
je netwerk heeft, hoe
sterker het is!